

106年高雄市橄欖球夏令營實施計畫

一、宗旨：推展全民體育，推動兩性平等，培育橄欖球種籽，儲備全國運動會選手。

二、指導單位：高雄市體育處

三、主辦單位：高雄市體育會

四、協辦單位：高雄市立茄萣國中

五、承辦單位：高雄市體育會橄欖球委員會

六、日期：106年8月26-27日

七、地點：高雄市立茄萣國中(高雄市茄萣區濱海路四段29號)

八、參加資格：設籍或就讀本市國中、高中、大學學生。

九、報名方式：

(一)詳填報名表如附件於8月11日前 E-mail:kscrugby@yahoo.com.tw

高雄市體育會橄欖球委員會

(二)未滿十八歲需填具家長同意書，於報到時繳交。

(三)至多60人，額滿時將通知後補。

(四)免報名費，交通自理，由承辦單位提供午餐、辦理保險。

十、活動內容：如課程表

備註：請穿著輕便運動服、運動鞋，攜帶健保卡。

十一、1. 全程參與發給十六小時高雄市106年高雄市橄欖球夏令營參與證明。

2. 活動圓滿達成時，工作人員獎勵事宜，依據「高雄市立各級學校及幼稚園教職員工獎懲案件處理要點」及「高雄市立各級學校及幼稚園教職員工獎懲標準補充規定」辦理。

十二、本計畫經高雄市體育處核准後實施。

106 年高雄市橄欖球夏令營課程表

日期	時間	課程內容	主講人 主持人	地點
八月二十六日(六)	08:30~09:00	報到	行政組	茄萣國中
	09:00~10:00	課程介紹 橄欖球簡介	總幹事 丁志堅	茄萣國中 會議室
	10:10~12:00	傳接球 四角傳接球練習	教練團	茄萣國中 運動場
	12:00~13:00	午餐	行政組	茄萣國中 會議室
	13:00~15:00	二、三、四人小組 傳接球練習	教練團	茄萣國中 運動場
	15:20~17:30	跑法 S型、Z字型、弓字型	教練團	茄萣國中 運動場
八月二十七日(日)	09:00~10:00	踢球、接高球 各項踢球、接球練習	教練團	茄萣國中 會議室
	10:20~12:00	七人制橄欖球 戰術、隊形路線跑法	教練團	茄萣國中 運動場
	12:00~13:00	午餐	行政組	茄萣國中 會議室
	13:00~14:40	分組模擬比賽 七人制橄欖球	教練團	茄萣國中 運動場
	15:00~16:40	分組模擬比賽 七人制橄欖球	教練團	茄萣國中 運動場
	17:00~17:30	結訓、頒發證書	主任委員 黃明山	茄萣國中 會議室

附件一

106 年高雄市橄欖球夏令營報名表

姓 名		編號(本會填寫)	
生 日		身份證字號	
戶籍地址			
聯絡地址			
服務單位		職稱	
聯絡電話	公：	家：	手機：
E-mail			
運 動 經 歷			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

*同意授權提供之個人資料於本次活動及相關單位必要性之使用

附件二

106 年高雄市橄欖球夏令營家長同意書

本子女_____身心健康，無重大疾病。

同意參加 106 年高雄市橄欖球夏令營

此 致

高雄市體育會橄欖球委員會

立同意書人（監護人）：_____ 簽章

身分證字號：

戶籍地址：

中 華 民 國 106 年 月 日